

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского
района Белгородской области»
Кострамина Р.А.
Приказ № 80 от «01» 09. 2018 г.



Гибкий режим дня младшей группы Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, общение с воспитателем, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40- 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, общение по интересам, экспериментирование), самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	10.10 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.50 – 18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	до 19.00