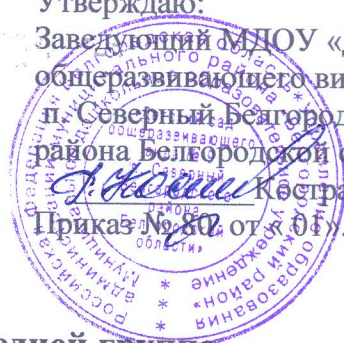


Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского
района Белгородской области»
Кострамина Р.А.
Приказ № 80 от «01».09.2018г.



Гибкий режим дня в средней группе Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10. 05 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Образовательные ситуации на игровой основе, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	17.00 – 18.20
Игры, уход детей домой	До 19.00