

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского
района Белгородской области»
Кострамина Р.А.
Приказ № 80 от «01» 09.2018 г.



Гибкий режим дня в старшей группе Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв), второй завтрак	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, досуги, образовательные ситуации, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.20
Игры, уход детей домой	До 19.00