

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского
района Белгородской области»
Кострамина Р.А.
Приказ № 80 от «01».09.2018 г.

**Гибкий режим дня в подготовительной к школе группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв), второй завтрак	9.00 – 10.20 10.20 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	10.25 – 11.55 <i>Пятница</i> <i>(10.25-12.30)</i>
Образовательные ситуации (двигательная, музыкальная деятельности)	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, образовательные ситуации, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30 - 19.00