Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 п. Северный Белгородского района Белгородской области»
Протокол №1 от «29» августа 2019 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 п. Северный Белгородского района Белгородской области»
_____ Елисеева Н.В.
Приказ № 67 от «30» 08. 2019 г.

**Гибкий режим дня в старшей группе №2 «Незабудка»**
**Холодный период года (сентябрь-май)**

| Виды деятельности | Часы проведения |
|---|---|
| Утренний приём (на улице при благоприятной погоде), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.13 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.13-8.20 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры , завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к ОД | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность<br>*Пятница (ДА на прогулке)* | 9.00 - 10.50<br>9.00-10.00 (10.25-10.50) |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>*(пятница)* | 10.50-12.20<br>10.15-12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Совместная деятельность<br>Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа) | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, общение. Уход детей домой | 16.30 -17.30 |