Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 п. Северный Белгородского района Белгородской области»
Протокол №1 от «29» августа 2019 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района Белгородской области»
_____ Елисеева Н.В.
Приказ № 67 от «30» 08. 2019 г.

Гибкий режим дня в старшей группе №1 «Василек»
Холодный период года (сентябрь-май)

Виды деятельности	Часы проведения
Утренний приём (на улице при благоприятной погоде), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.05-8.13
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.13-8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00
Образовательная деятельность *понедельник (муз. деятельность)* *среда (муз. деятельность)* *вторник, четверг (ДА в зале)* *Пятница (ДА на прогулке)* Самостоятельная деятельность *(понедельник – пятница)*	9.00 – 10.00 (10.55-11.20) 9.00 - 10.00 (10.55 -11.20) 9.00- 10.00 (10.55-11.20) 9.00- 10.00 (10.55 -11.20) 10.10 – 10.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка *(понедельник - пятница)*	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная, игровая деятельность, общение. Уход детей домой	16.30-17.30