Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 п. Северный Белгородского района Белгородской области»
Протокол №1 от «29» августа 2019 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 п. Северный Белгородского района Белгородской области»
_____ Елисеева Н.В.
Приказ № 67 от «30» 08. 2019 г.

Гибкий режим дня в подготовительной группе №1 «Ромашка»
Холодный период года (сентябрь-май)

Виды деятельности	Часы проведения
Утренний приём (на улице при благоприятной погоде), игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак, подготовка к ОД	8.30-9.00
Образовательная деятельность *Понедельник (муз. деятельность)* *Вторник (ДА в зале)* *Среда (муз. деятельность)* *Четверг* *пятница (ДА на прогулке)*	 9.00-10.10 (11.25 - 11.55) 9.00-10.10 (11.25 - 11.55) 9.00 -10.10 (12.00 -12.30) 9.00 -10.50 9.00 -10.10 (11.25-11.55)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (*Понедельник, вторник),* *Среда* *Четверг* *пятница*	10.20-11.25 10.20-12.00 10.50-12.25 10.20-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.25-12.40 11.55-12.25 *(понедельник, вторник)*
Совместная деятельность. Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Совместная деятельность Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуг, индивидуальная работа Образовательная деятельность *(ДА в зале, четверг)*	15.50-17.00 (15.50-16.20)
Самостоятельная, игровая деятельность, общение. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-17.30