Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 п. Северный Белгородского района Белгородской области»
Протокол №1 от «29» августа 2019 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 п. Северный Белгородского района Белгородской области»
_____ Елисеева Н.В.
Приказ № 67 от «30» 08. 2019 г.

Гибкий режим дня в средней группе №2 «Солнышко»
Холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Часы проведения
Утренний приём (на улице при благоприятной погоде), игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Подготовка в ОД	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность *ДА в зале (понедельник, среда, пятница)* *музыкальная деятельность (вторник, четверг)* *(самостоятельная деятельность: понедельник – пятница)*	9.00 – 9.20 10.00-10.20 9.20 – 10.00
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.20 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	12.10-12.25
Совместная деятельность. Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Совместная деятельность Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа	15.35-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.30-16.40 16.40-17.30